

Bildungszentrum  
des Kreisverbandes Erlangen-Höchstadt  
im Bayerischen Roten Kreuz  
Henri-Dunant-Str. 4  
91058 Erlangen  
09131 1200300

# Training

Sanitätsausbildung Jugend: Fallbeispiele  
- C Circulation (Feuerwehr)  
Mimendispositionen (Call Sheets)



# Inhalt

[Sequenz 1: Akutes Koronarsyndrom - Herzinfarkt / Zeltplatz](#)

[Sequenz 2: Herzmuskelentzündung / Zeltplatz](#)

[Sequenz 3: Herzrhythmusstörung - Extrasystolie / Schulungsraum](#)

[Sequenz 4: Hypotonie / Fahrzeughalle](#)

[Sequenz 5: Amputationsverletzung - Finger / Fahrzeughalle](#)

[Sequenz 6: Blutung - Unterarm / Hof](#)

[Sequenz 7: Blutung - Zunge / Schulungsraum](#)

[Sequenz 8: Schock - Anaphylaktischer / Vorplatz](#)

[Sequenz 9: Synkope / Sportplatz](#)

# Disposition: Akutes Koronarsyndrom - Herzinfarkt

## Situation vor Ort

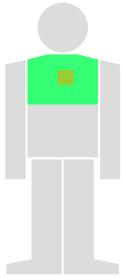
### Notfallort (Zeltplatz)

Am Einsatzort finden sie einen am Boden sitzenden Patienten vor, der sich die Hand an den Brustkorb hält.

### Patient

Der Platzwart ist beim Ausladen von Einkäufen plötzlich zusammengebrochen.

## Mime - Patient



### Person

#### Alter

- ~ 50 Jahre

### Spiel

#### Darstellung

- Schweiß auf der Stirn

#### Rolle

- sitzt
- klagt über starke Schmerzen im Brustbereich, die in den linken Arm und Bauch ausstrahlen
- bekommt schlecht Luft
- berichtet auf Nachfrage, dass keine Herzerkrankung bekannt ist

## Befund

### Erkrankungen

- Akutes Koronarsyndrom (Herzinfarkt)

### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: stark
- Pupillen: wie vorgefunden

### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: 100 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: 195/90
- Blutsauerstoff: 95 %
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

### Material

#### Notfalldarstellung

- Glyzerin-Spray

# Disposition: Herzmuskelentzündung

## Situation vor Ort

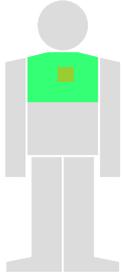
### Notfallort (Zeltplatz)

Am Rande des Zeltplatzes finden sie einen sitzenden, erschöpften Kameraden vor.

### Patient

Der Jugendfeuerwehrlern hat trotz 'Unwohlseins' am Geländespiel teilgenommen und dabei einen Schwächeanfall erlitten.

## Mime - Patient



### Befund

#### Erkrankungen

- Herzmuskelentzündung

#### Bewusstsein

- Lage: getrübt
- Schmerzen: leicht
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: 160 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: 70/-
- Blutsauerstoff: 95 %
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

## Spiel

### Darstellung

- blasse Haut
- schweißnasse Haut

### Rolle

- sitzt
- klagt über Schwäche
- klagt über leichten 'Druck auf der Brust'
- klagt über Übelkeit
- auf Nachfrage gibt der Patient an, dass keine Herz-Kreislauf-Erkrankung bekannt ist
- auf mehrmalige Nachfrage gibt der Patient an, dass er sich von einem grippalen Infekt noch nicht 'richtig' erholt und jetzt wohl etwas überanstrengt zu haben

## Material

### Notfalldarstellung

- Glyzerin-Spray
- Wasser für 'schweißnasse Haut'

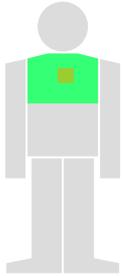
# Disposition: Herzrhythmusstörung - Extrasystolie

## Situation vor Ort

### Notfallort (Schulungsraum)

Am Einsatzort angekommen finden sie einen ängstlichen, sitzenden Schüler vor.

## Mime - Patient



## Spiel

### Rolle

- sitzt
- wirkt sehr ängstlich
- ist sehr aufgeregt
- berichtet Herzstolpern mit langen 'Aussetzern' zu haben
- hat Angst sterben zu müssen (Familienangehöriger ist vor kurzem an einem Herzinfarkt verstorben)
- berichtet auf Nachfrage, schon öfters Herzstolpern gehabt zu haben, aber nie so stark

## Befund

### Erkrankungen

- Herzrhythmusstörung - Extrasystolie

### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: Extrasystolen
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

# Disposition: Hypotonie

## Situation vor Ort

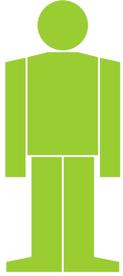
### Notfallort (Fahrzeughalle)

Am Einsatzort angekommen finden sie einen blassen, auf dem Boden sitzenden Kameraden vor.

### Patient

Der Jugendfeuerwehrlers ist beim Aufstehen nach Arbeiten auf dem Fußboden plötzlich 'zusammengebrochen'.

### Mime - Patient



### Spiel

#### Rolle

- sitzt
- berichtet, ihm sei beim Aufstehen schwarz vor Augen und schwindelig geworden
- berichtet, es gehe ihm wieder besser, nur noch etwas 'wackelig'
- berichtet auf Nachfrage, wegen eines bekannten niedrigen Blutdruckes häufiger Kreislaufprobleme zu haben

### Befund

#### Erkrankungen

- Kreislaufschwäche bei bekanntem niedrigem Blutdruck

#### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: 105/70
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

# Disposition: Amputationsverletzung - Finger

## Situation vor Ort

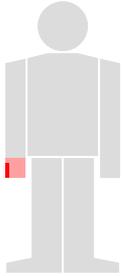
### Notfallort (Fahrzeughalle)

Am Einsatzort finden sie einen stehenden Kameraden vor, der sich seine blutende und schmerzende Hand hält.

### Patient

Durch Unachtsamkeit klemmte sich der Jugendfeuerwehler beim Schließen eines Gerätefaches des Rüstwagens die Hand ein. Das Roll-Up-Door (Rolltor) quetschte ihm dabei den kleinen Finger ab.

## Mime - Patient



### Befund

#### Verletzungen

- Amputation des rechten kleinen Fingers

#### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: mäßig
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

## Spiel

### Darstellung

- abgetrennter kleiner Finger rechte Hand
- unverletzte Hand blutverschmiert
- Schweiß auf der Stirn

### Rolle

- steht
- hält sich schmerzende rechte Hand
- klagt über Schmerzen im Wundbereich an der rechten Hand

### Material

#### Requisiten

- abgetrennter kleiner Finger

#### Notfalldarstellung

- Glyzerin-Spray

# Disposition: Blutung - Unterarm

## Situation vor Ort

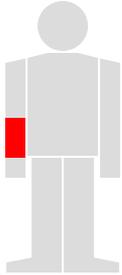
### Notfallort (Hof)

Am Einsatzort führt ein Anwesender sie zu einem gegen einen Kleintransporter lehenden Patienten, der sich den stark blutenden Unterarm hält. Auf dem Boden vor dem Fahrzeug liegt ein zerbrochener Glasbilderrahmen zwischen mehreren Kartons.

### Patient

Der Fahrer des Kleintransporters hat beim Versuch während des Ausladens aus dem Fahrzeug fallende Kartons aufzufangen an dem dabei zerbrechenden Bilderrahmen in den Unterarm geschnitten.

### Mime - Patient



### Befund

#### Verletzungen

- starke Blutung aus Unterarmschnittwunde

#### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: mäßig
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: 20 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: 110/70
- Blutsauerstoff: 91 %
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

### Spiel

#### Darstellung

- 10 cm lange Schnittwunde am rechten Unterarm
- starke Blutung (blutgetränkte Kleidung)
- Schweiß auf der Stirn

#### Rolle

- steht
- ist sehr unruhig
- hält sich blutenden rechten Unterarm
- klagt über Schmerzen im Wundbereich am rechten Unterarm

### Material

#### Requisiten

- Hemd 'starke Blutung Unterarm'

#### Notfalldarstellung

- Glycerin-Spray

# Disposition: Blutung - Zunge

## Situation vor Ort

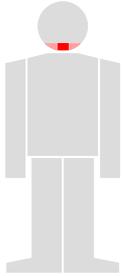
### Notfallort (Schulungsraum)

Am Einsatzort kommt ihnen ein Schüler entgegen, der sich mit der Hand ein blutiges Taschentuch vor den Mund hält.

### Patient

Zur Pause hat er sich einen Apfel aufgeschnitten. Beim Ablecken des scharfen Taschenmessers hat er sich eine tiefe Schnittwunde an der Zunge zugezogen.

## Mime - Patient



### Befund

#### Verletzungen

- stark blutende Wunde an der Zunge

#### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: mäßig
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

## Spiel

### Darstellung

- 2 cm lange Wunde an der Zunge (blutverschmierter Mund)
- starke Blutung (blutgetränktes Tuch)

### Rolle

- steht
- kommt Helfern entgegen
- hält blutgetränktes Taschentuch mit Hand vor Mund
- kann nur mit Mühe und sehr undeutlich antworten

### Material

#### Requisiten

- Taschentuch

# Disposition: Schock - Anaphylaktischer

## Situation vor Ort

### Notfallort (Vorplatz)

Am Einsatzort führt ein Kamerad sie zu einem sehr blassen, auf dem Boden liegenden Patienten.

### Patient

Der Jugendfeuerwehrlern ist kurz nach einem Wespenstich in die Hand 'zusammengebrochen'.

## Mime - Patient



### Befund

#### Erkrankungen

- allergischer Schock

#### Bewusstsein

- Lage: getrübt
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: 140 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: nicht messbar
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

### Spiel

#### Darstellung

- Schweiß auf der Stirn
- blasser Haut

#### Rolle

- sitzt
- wirkt unbeteiligt (somnolent)
- klagt auf Nachfrage, über zunehmende Schwäche
- klagt auf Nachfrage, über Juckreiz am ganzen Körper

### Material

#### Notfalldarstellung

- Glycerin-Spray

# Disposition: Synkope

## Situation vor Ort

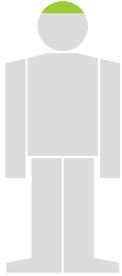
### Notfallort (Sportplatz)

Am Einsatzort finden sie einen sitzenden Patienten vor.

### Patient

Der Besucher eines Open-Air-Konzertes in der ersten Reihe ist plötzlich zusammengebrochen und verlor kurz das Bewusstsein.

### Mime - Patient



### Spiel

#### Rolle

- sitzt
- fühlt sich etwas schwach
- berichtet auf Nachfrage ihm sei plötzlich schwindelig und schwarz vor Augen geworden, jetzt gehe es ihm aber wieder besser
- berichtet auf Nachfrage noch nie Herzprobleme oder Rhythmusstörungen gehabt zu haben

### Befund

#### Erkrankungen

- kurze Bewusstlosigkeit (Synkope)

#### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden