

Bildungszentrum  
des Kreisverbandes Erlangen-Höchstadt  
im Bayerischen Roten Kreuz  
Henri-Dunant-Str. 4  
91058 Erlangen  
09131 1200300

# Training

Sanitätsausbildung FFW: Fallbeispiele -  
xABCDE-Schema (CE)

Drehbücher



# Inhalt

[Sequenz 1: Herzrhythmusstörung - Extrasystolie / Schulungsraum](#)

[Sequenz 2: Angina Pectoris / Stadthalle](#)

[Sequenz 3: Fraktur - Handgelenk / Fahrrad](#)

# Drehbuch: Herzrhythmusstörung - Extrasystolie

## Spezifikation

### Fall

- [Herzrhythmusstörung - Extrasystolie](#)

### Notfallort

- [Schulungsraum](#)

### Qualifikation

- [Schulsanitätsdienst \(SSD\)](#)

## Meldung

Die Schulsanitätergruppe, bei der sie eingeteilt sind, wird alarmiert.

## Situation vor Ort



### Schulungsraum

Am Einsatzort angekommen finden sie einen ängstlichen, sitzenden Schüler vor. Der Patient ist uneinsichtig.



## Mimen

### Mime 1 - Patient, uneinsichtig

#### Kenndaten

##### Fachgebiete

- I - Internistischer Notfall

##### Notfallarten

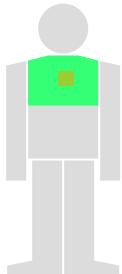
- Herzrhythmusstörung - Extrasystolie links

##### Körperregionen

- Rumpf

##### Körperteile

- Brustkorb - Erkrankung Herz



#### Spezifikation

##### Seitigkeit

- rechts

##### Stressfaktoren

- Patient ist uneinsichtig

#### Spiel

##### Rolle

- sitzt
- wirkt sehr ängstlich
- ist sehr aufgeregt
- berichtet Herzstolpern mit langen 'Aussetzern' zu haben
- hat Angst sterben zu müssen (Familienangehöriger ist vor kurzem an einem Herzinfarkt verstorben)
- berichtet auf Nachfrage, schon öfters Herzstolpern gehabt zu haben, aber nie so stark
- lehnt Hilfeleistungen ab
- wird nach einiger Zeit ungehalten

#### Maßnahmen

##### Lagerung



[Rückenlage - Standard](#)

##### Hilfeleistungen

- Eigenschutz sicherstellen (EH)
- [gegebenenfalls Polizei nachfordern \(San\)](#)
- Patienten beruhigen (EH)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- Notruf (Rettungsdienst) durchführen oder veranlassen (SSD)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)

#### Befund

##### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: ohne Befund
- Pupillen: ohne Befund

##### Atmung

- Lage: ohne Befund
- Frequenz: ohne Befund
- Rhythmus: ohne Befund
- Geräusch: ohne Befund
- Bewegung: ohne Befund

##### Kreislauf

- Lage: ohne Befund
- Frequenz: ohne Befund
- Rhythmus: Extrasystolen
- Blutdruck: ohne Befund
- Blutsauerstoff: ohne Befund
- Blutzucker: ohne Befund

- Temperatur: ohne Befund

### **Erkrankungen**

- Herzrhythmusstörung - Extrasystolie

### **Verdachtsdiagnose**

- Herzrhythmusstörung - Extrasystolie

### **Abdeckung**

#### **Notfallarten**

- Herzrhythmusstörung - Extrasystolie links

#### **Stressfaktoren**

- Patient ist uneinsichtig

### **Glossar**

#### **Extrasystolen**

Extrasystolen kommen sehr häufig auch bei gesunden Menschen vor, aber nur etwa ein Drittel der Betroffenen bemerkt diese als 'Herzstolpern' oder 'Aussetzer'.

Auslösende Faktoren können emotionale Erregung, Übermüdung oder Genussmittel wie Alkohol, Koffein oder Nikotin sein. Gelegentlich verbergen sich auch Herzerkrankungen oder Hypokaliämie hinter der Symptomatik.

### **Mime 2 - Anwesender**

#### **Spiel**

#### **Rolle**

- führt Helfer zum Patienten

- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

### **Material**

-

# Drehbuch: Angina Pectoris

## Spezifikation

### Fall

- [Angina Pectoris](#)

### Notfallort

- [Stadthalle](#)

### Qualifikation

- [Schulsanitätsdienst \(SSD\)](#)

## Meldung

Die Schulsanitätergruppe, bei der sie eingeteilt sind, wird alarmiert.

## Situation vor Ort



### Stadthalle

Sie werden in einen Nebenraum geführt in dem ein Besucher sitzt, der sich plötzlich 'elend' fühlt und deshalb die Veranstaltung verlassen hat.



regnerisch und kühl

## Mimen

### Mime 1 - Patient

#### Kenndaten

#### Fachgebiete

- I - Internistischer Notfall

#### Notfallarten

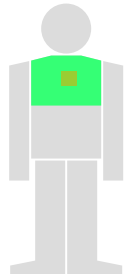
- Angina Pectoris links

#### Körperregionen

- Rumpf

#### Körperteile

- Brustkorb - Erkrankung Herz



#### Spezifikation

#### Seitigkeit

- rechts

#### Stressfaktoren

- keine

#### Spiel

#### Darstellung

- blasse Haut
- Schweiß auf der Stirn
- Nitro-Spray in Jacken- oder Handtasche

#### Rolle

- sitzt
- klagt über 'Druck auf der Brust', der seit etwa einer Stunde zunimmt
- wirkt sehr ängstlich
- klagt über Übelkeit
- bekommt schlecht Luft
- auf Nachfrage gibt der Patient an, dass seit mehreren Jahren eine Herz-Kreislauf-Erkrankung bekannt ist
- berichtet, dass ihm manchmal sein Nitro-Spray hilft, das er aber heute noch nicht genommen hat
- nach Einnahme des Sprays deutliche Besserung der Schmerzen

#### Maßnahmen

#### Lagerung



[Rückenlage - Atemnot](#)

#### Hilfeleistungen

- Patienten beruhigen (EH)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [gegebenenfalls beengende Kleidung öffnen \(öffnen lassen\) \(EH\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)

#### Befund

#### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: mäßig
- Pupillen: ohne Befund

#### Atmung

- Lage: Atemnot
- Frequenz: ohne Befund
- Rhythmus: ohne Befund
- Geräusch: ohne Befund
- Bewegung: ohne Befund

## **Kreislauf**

- Lage: ohne Befund
- Frequenz: ohne Befund
- Rhythmus: ohne Befund
- Blutdruck: ohne Befund
- Blutsauerstoff: ohne Befund
- Blutzucker: ohne Befund
- Temperatur: ohne Befund

## **Erkrankungen**

- Akutes Koronarsyndrom (Angina Pectoris)

## **Verdachtsdiagnose**

- Akutes Koronarsyndrom

## **Abdeckung**

### **Notfallarten**

- Angina Pectoris links

### **Stressfaktoren**

- keine

## **Anmerkungen**

### **Abgrenzung Angina Pectoris / Herzinfarkt**

Wenn die Beschwerden länger als 20 Minuten andauern und nach der Gabe von Nitro-Spray keine Besserung eintritt, besteht der Verdacht auf einen Herzinfarkt. Im Gegensatz zum Herzinfarkt können sich die Beschwerden bei der Angina Pectoris durch die Anwendung von Nitroglycerin bessern.

### **Sauerstoffgabe beim Akuten Koronarsyndrom**

In den Leitlinien des European Resuscitation Council (ERC) von 2015 ist die Sauerstoffgabe beim Akuten Koronarsyndrom (ACS) nicht mehr uneingeschränkt empfohlen. Es gibt zunehmend Hinweise darauf, dass eine Hyperoxie schädlich für den Patienten mit unkompliziertem Infarkt sein könnte.

Patienten mit akutem Brustschmerz bei vermutetem Akuten Koronarsyndrom benötigen demnach keine zusätzliche Sauerstoffgabe, sofern sie nicht Zeichen von Hypoxie, Atemnot oder Herzversagen aufweisen. Bei spontanem Kreislauf muss deshalb sowohl Hyperoxie als auch Hypoxie vermieden werden.

100 % Sauerstoff soll gegeben werden, bis die arterielle Sauerstoffsättigung zuverlässig gemessen werden kann. Sobald dies möglich ist, soll die inspiratorische Sauerstoffkonzentration so eingestellt werden, dass eine arterielle Sauerstoffsättigung in der Größenordnung von 94 % bis 98 % erreicht wird.

## **Glossar**

### **Angina Pectoris**

Meist anfallartig auftretender, Brustschmerz, der durch eine Minderdurchblutung (Ischämie) des Herzens ausgelöst wird. In der Regel beruht die der Angina Pectoris zugrunde liegende Durchblutungsstörung auf der Verengung (Stenose) eines Herzkranzgefäßes.

## **Mime 2 - Anwesender**

### **Spiel**

#### **Rolle**

- führt Helfer zum Patienten

- [Patienten bei Einnahme seines Medikamentes \(Nitro-Spray\) helfen \(EH\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

## **Material**

### **Requisiten**

- Nitro-Spray

### **Notfalldarstellung**

- Glycerin-Spray

# Drehbuch: Fraktur - Handgelenk

## Spezifikation

### Fall

- [Fraktur - Handgelenk](#)

### Notfallort

- [Fahrrad](#)

### Qualifikation

- [Schulsanitätsdienst \(SSD\)](#)

## Meldung

Die Schulsanitätergruppe, bei der sie eingeteilt sind, wird alarmiert.

## Situation vor Ort



### Fahrrad

Am Unfallort werden sie zu einem Patienten geführt, der ihnen entgegen gelaufen kommt. Dabei stützt einen Unterarm (Handgelenk) mit Hand. Der Radfahrer ist beim Versuch freihändig zu fahren von seinem Rad gestürzt ist.



regnerisch und kühl

## Mimen

### Mime 1 - Patient

#### Kenndaten

##### Fachgebiete

- C - Chirurgischer Notfall

##### Notfallarten

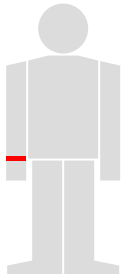
- Fraktur - Handgelenk

##### Körperregionen

- Arme

##### Körperteile

- rechtes Handgelenk - Verletzung



#### Spezifikation

##### Seitigkeit

- rechts

##### Stressfaktoren

- keine

#### Spiel

##### Darstellung

- Schweiß auf der Stirn

##### Rolle

- steht
- stützt rechten Unterarm (Handgelenk) mit Hand (Schonhaltung)
- klagt über Schmerzen im rechten Handgelenk
- weigert sich rechte Hand zu bewegen
- berichtet auf Nachfrage, die Schmerzen seien erträglich, solange er die rechte Hand nicht bewege

#### Maßnahmen

##### Lagerung



[Rückenlage - Standard](#)

##### Hilfeleistungen

- Patienten auffordern sich hinzulegen (hinzusetzen) (EH)
- [Unfallstelle absichern \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- gegebenenfalls Schmuck (Ringe, Armbanduhr) von rechter Hand entfernen (entfernen lassen) (EH)
- Notruf (Rettungsdienst) durchführen oder veranlassen (SSD)
- rechten Unterarm ruhigstellen (EH)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)

#### Befund

##### Bewusstsein

- Lage: orientiert
- Schmerzen: mäßig
- Pupillen: ohne Befund

##### Atmung

- Lage: ohne Befund
- Frequenz: ohne Befund
- Rhythmus: ohne Befund
- Geräusch: ohne Befund
- Bewegung: ohne Befund

##### Kreislauf

- Lage: ohne Befund
- Frequenz: ohne Befund
- Rhythmus: ohne Befund
- Blutdruck: ohne Befund
- Blutsauerstoff: ohne Befund
- Blutzucker: ohne Befund

- Temperatur: ohne Befund

### Verletzungen

- Handgelenksfraktur rechts

### Verdachtsdiagnose

- Fraktur Handgelenk

### Abdeckung

#### Notfallarten





- Fraktur - Handgelenk

#### Stressfaktoren

- keine

### Anmerkungen

#### Fraktur Handgelenk

Ruhigstellung	Lagerung
Armtragetuch	
Cramerschiene	
SAM-Splint	
Vakuumschiene	

### Mime 2 - Anwesender

#### Spiel

#### Rolle

- führt Helfer zum Patienten
- berichtet 'Situation vor Ort'

- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

### Material

#### Notfalldarstellung

- Glyzerin-Spray

#### Requisiten

- Warndreieck



# Zusammenfassung - Training

## Material (nach Fällen)

### Sequenz 1: Herzrhythmusstörung - Extrasystolie

#### Sequenz 2: Angina Pectoris

- Glyzerin-Spray (Notfalldarstellung)
- Nitro-Spray (Requisiten)

#### Sequenz 3: Fraktur - Handgelenk

- Glyzerin-Spray (Notfalldarstellung)
- Warndreieck (Requisiten)

## Mimen (nach Fällen)

### Sequenz 1: Herzrhythmusstörung - Extrasystolie

- Anwesender (Statist)
- Patient, uneinsichtig (Patient)

#### Sequenz 2: Angina Pectoris

- Anwesender (Statist)
- Patient (Patient)

#### Sequenz 3: Fraktur - Handgelenk

- Anwesender (Statist)
- Patient (Patient)

## Abdeckung

### Notfallarten

- Angina Pectoris links
- Fraktur - Handgelenk
- Herzrhythmusstörung - Extrasystolie links

## Material (alphabetisch)

### Requisiten

- Nitro-Spray (Sequenz 2)
- Warndreieck (Sequenz 3)

### Notfalldarstellung

- Glyzerin-Spray (Sequenz 2)
- Glyzerin-Spray (Sequenz 3)

## Mimen (alphabetisch)

### Patienten

- Patient (Sequenz 2)
- Patient (Sequenz 3)
- Patient, uneinsichtig (Sequenz 1)

### Statisten

- Anwesender (Sequenz 1)
- Anwesender (Sequenz 2)
- Anwesender (Sequenz 3)

## Sequenzen

- [Angina Pectoris](#)
- [Fraktur - Handgelenk](#)
- [Herzrhythmusstörung - Extrasystolie](#)