

Bildungszentrum  
des Kreisverbandes Erlangen-Höchstadt  
im Bayerischen Roten Kreuz  
Henri-Dunant-Str. 4  
91058 Erlangen  
09131 1200300

# Training

Sanitätsausbildung FFW: Fallbeispiele -  
xABCDE

Versorgungspläne (Processings)



# Inhalt

- [Sequenz 1: Akutes Koronarsyndrom - Herzinfarkt / Bus](#)
- [Sequenz 2: Amputationsverletzung - Hand / Hof](#)
- [Sequenz 3: Blutung - Handgelenk / Festplatz](#)
- [Sequenz 4: Blutung - Hinterkopf / Küche](#)
- [Sequenz 5: Fraktur - Knöchel / Festplatz](#)
- [Sequenz 6: Fremdkörperaspiration \(schwer\) / Gaststätte](#)
- [Sequenz 7: Hyperventilation / Theater](#)
- [Sequenz 8: Inhalationstrauma / Spielplatz](#)
- [Sequenz 9: Quetschwunde - Hand / Fahrzeughalle](#)
- [Sequenz 10: Reglose Person - Stromschlag / Fahrzeughalle](#)
- [Sequenz 11: Reglose Person - Sturz aus großer Höhe / Gehweg](#)
- [Sequenz 12: Schlaganfall / Bus](#)
- [Sequenz 13: Schock - Anaphylaktischer / PKW](#)
- [Sequenz 14: Trauma - stumpfer Bauch / Stall](#)
- [Sequenz 15: Unterkühlung - hilflose Person / Altenheim](#)
- [Sequenz 16: Vergiftung - Alkohol \(Sopor\) / Festzelt](#)
- [Sequenz 17: Vergiftung - Antidepressiva / WC](#)

# Versorgungsplan: Akutes Koronarsyndrom - Herzinfarkt

## Situation vor Ort

### Notfallort (Bus)

Im Bus finden sie einen auf dem Boden sitzenden Patienten vor, der sich die Hand an den Brustkorb hält.

[Erlanger Nachrichten vom 2008-04-10 - Herzattacke beim Busunfall](#)

### Patient

Der Patient wurde bei einer Notbremsung aus seinem Sitz geschleudert und klagt nun über starke Schmerzen hinter dem Brustbein, die in den linken Arm ausstrahlen.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- Akutes Koronarsyndrom (Herzinfarkt)

#### Bewusstsein

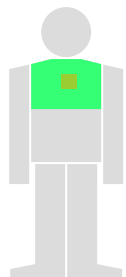
- Lage: orientiert
- Schmerzen: stark
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: 100 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: 195/90
- Blutsauerstoff: 95 %
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



#### Person

##### Alter

- ~ 50 Jahre

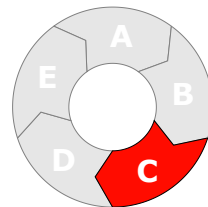
### Spiel

#### Darstellung

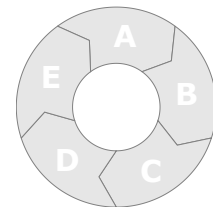
- Schweiß auf der Stirn

#### Rolle

- sitzt
- klagt über starke Schmerzen im Brustbereich, die in den linken Arm und Bauch ausstrahlen
- bekommt schlecht Luft
- berichtet auf Nachfrage, dass keine Herzerkrankung bekannt ist



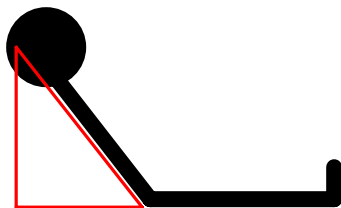
Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Atemnot](#)

### Hilfeleistungen - speziell

#### Hilfeleistungen - allgemein

- Patienten beruhigen (EH)
- [Unfallstelle absichern \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Amputationsverletzung - Hand

## Situation vor Ort

### Notfallort (Hof)

Am Einsatzort führt ein Anwesender sie zu einer Person die fassungslos auf seinen Armstumpf starrt.

[Erlanger Nachrichten vom 2008-04-02 - Bei Holzarbeiten die Hand abgeschnitten](#)

### Patient

Bei Holzarbeiten mit einer hydraulischen Holzspaltmaschine ist der Landwirt zwischen einen Baumstamm und das Splatmesser geraten. Dabei wurde ihm die Hand abgetrennt.

## Mime - Patient

### Befund

#### Verletzungen

- Amputation der rechten Hand

#### Bewusstsein

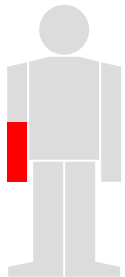
- Lage: orientiert
- Schmerzen: mäßig
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung



[Schocklage](#)

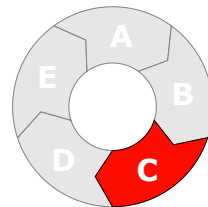
## Spiel

### Darstellung

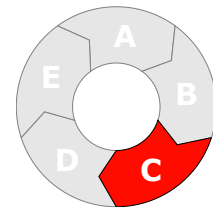
- abgetrennte Hand rechter Arm
- Schweiß auf der Stirn

### Rolle

- sitzt
- starrt fassungslos auf seinen rechten Armstumpf
- klagt über Schmerzen im Stumpf des rechten Arms



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

### Hilfeleistungen - speziell

- rechten Arm hochhalten (EH)
- Blutung durch direkten, lokalen Druck stillen (EH)
- [Wunde rechter Arm mit Druckverband versorgen \(EH\)](#)
- rechten Arm ruhigstellen und hochlagern (San)
- [Schocklage herstellen \(EH\)](#)
- [Amputat versorgen \(EH\)](#)

### Hilfeleistungen - allgemein

- Patienten auffordern sich hinzulegen (EH)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Blutung - Handgelenk

## Situation vor Ort

### Notfallort (Festplatz)

Am Einsatzort finden sie einen sitzenden Festgast vor, der sich seinen stark blutenden Unterarm hält.

### Patient

Der Patient wurde von einem Kellner geschubst, der sich Platz verschaffen wollte. Dadurch ist der Patient gestürzt und verletzte sich an den Scherben des durch den Sturz zerbrochenen Bierkruges am Unterarm (Höhe Handgelenk).

## Mime - Patient

### Befund

#### Verletzungen

- stark (arteriell) blutende Wunde Höhe Handgelenk

#### Bewusstsein

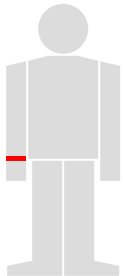
- Lage: orientiert
- Schmerzen: mäßig
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: 130 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: 110/60
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung



[Schocklage](#)

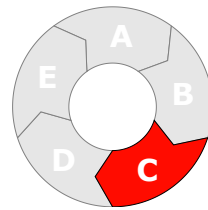
## Spiel

### Darstellung

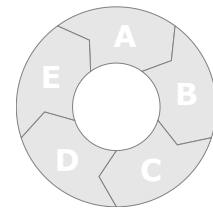
- 2 cm lange Schnittwunde am rechten Handgelenk (eventuell arterielle Blutung)
- Schweiß auf der Stirn
- große Blutlache zu Füßen des Patienten

### Rolle

- sitzt
- ist sehr unruhig
- klagt über Schmerzen im rechten Handgelenk



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

### Hilfeleistungen - speziell

- rechten Arm hochhalten (EH)
- Blutung durch direkten, lokalen Druck stillen (EH)
- [Schnittwunde am rechten Unterarm mit Druckverband versorgen \(EH\)](#)
- [Schocklage herstellen \(EH\)](#)

### Hilfeleistungen - allgemein

- Patienten auffordern sich hinzulegen (EH)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Blutung - Hinterkopf

## Situation vor Ort

### Notfallort (Küche)

In der Küche finden sie einen sitzenden Patienten mit blutverschmierter Hand vor, der sich immer wieder an den Hinterkopf greift.

### Patient

Der Patient ist praktizierender Muslim.

Die Küchenhilfe hat sich beim Aufräumen von großen Töpfen ins untere Fach eines Schrankes beim Aufrichten an einer offenen Schranktür in halber Höhe am Hinterkopf gestoßen.

## Mime - Patient

### Befund

#### Verletzungen

- Kopfplatzwunde

#### Bewusstsein

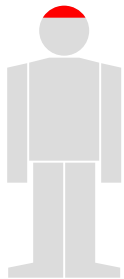
- Lage: orientiert
- Schmerzen: leicht
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Standard](#)

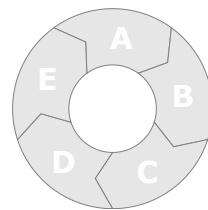
## Spiel

### Darstellung

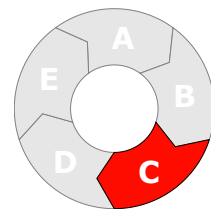
- Platzwunde am Hinterkopf
- blutverschmierte Hand

### Rolle

- sitzt
- klagt über Schmerzen im Wundbereich am Hinterkopf
- greift wiederholt mit der Hand in die Wunde am Hinterkopf
- berichtet 'Situation vor Ort'



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Hilfeleistungen - speziell

- Patienten auffordern Wunde nicht zu berühren (EH)
- wenn möglich patientennahe Maßnahmen durch gleichgeschlechtlichen Helfer durchführen lassen (EH)
- gegebenenfalls auf besonders ausgeprägtes Schamgefühl Rücksicht nehmen (EH)
- gegebenenfalls auf Wunsch des Patienten zur Einbindung weiterer Familienmitglieder eingehen (EH)
- Platzwunde vorsichtig lokalisieren (EH)
- Platzwunde Kopf keimfrei abdecken (EH)

## Hilfeleistungen - allgemein

- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- Notruf (Rettungsdienst) durchführen oder veranlassen (SSD)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)

- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Fraktur - Knöchel

## Situation vor Ort

### Notfallort (Festplatz)

Am Einsatzort finden sie einen liegenden Festgast vor.

### Patient

Der Patient ist beim Versuch von einem als Tanzplattform verwendeten Biertisch über eine nicht vorhandene Bierbank abzustiegen ins Leere getreten und dabei umgeknickt. Er klagt über starke Schmerzen im Knöchel.

## Mime - Patient

### Befund

#### Verletzungen

- Knöchelfraktur rechts

#### Bewusstsein

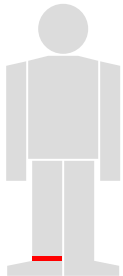
- Lage: orientiert
- Schmerzen: stark
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Verletzung Bein](#)

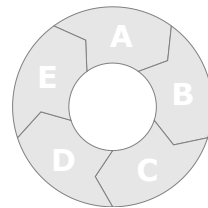
## Spiel

### Darstellung

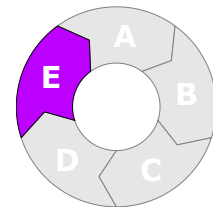
- 'Schwellung' rechten Außenknöchel

### Rolle

- sitzt
- klagt über starke Schmerzen im rechten Fuß
- kann rechten Fuß nicht bewegen
- berichtet er habe es beim Sturz im Bein 'krachen' gehört
- berichtet auf Nachfrage 'Situation vor Ort'



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

### Hilfeleistungen - speziell

- Schuh am verletzten rechten Fuß des Patienten öffnen und gegebenenfalls vorsichtig entfernen (Bruchstelle in Augenschein nehmen) (EH)
- verletztes rechtes Bein ruhigstellen (Fuß und Knie abstützen) (EH)
- verletztes rechtes Bein ruhigstellen (San)
- Patienten abhängig von Lagerung bequeme Position ermöglichen (SSD)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)



# Versorgungsplan: Fremdkörperaspiration (schwer)

## Situation vor Ort

### Notfallort (Gaststätte)

Am Einsatzort angekommen finden sie einen sitzenden Patienten vor der verzweifelt nach Luft ringt.

### Patient

Der Gast hat sich während des Essens angeregt mit dem Anwesenden unterhalten und plötzlich heftig gehustet und keine Luft mehr bekommen.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- schwere Fremdkörperaspiration

#### Bewusstsein

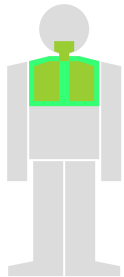
- Lage: orientiert
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: Atemnot
- Frequenz: 0 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

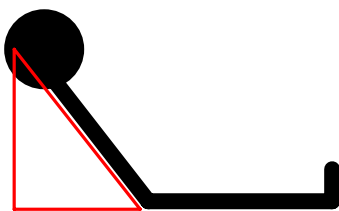
#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Atemnot](#)

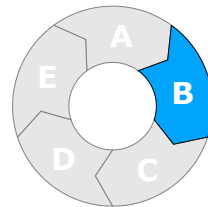
## Spiel

### Darstellung

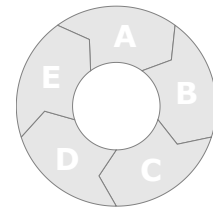
- atemnot-blaue Lippen (Zyanose)

### Rolle

- sitzt
- ringt verzweifelt nach Luft
- hält eine Hand an Kehle
- versucht zu husten
- nach erster (angedeuteter) Oberbauchkompression Fremdkörper ausspucken



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

### Hilfeleistungen - speziell

- Patienten auffordern aufzustehen (EH)
- [Fremdkörper aus Luftröhre entfernen \(EH\)](#)
- gegebenenfalls Fremdkörper asservieren (San)
- Patienten atemerleichternde Lagerung ermöglichen (EH)
- [gegebenenfalls beengende Kleidung öffnen \(EH\)](#)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Hyperventilation

## Situation vor Ort

### Notfallort (Theater)

Kurz vor Beginn der Aufführung werden sie hinter die Bühne gerufen und finden dort eine Gruppe von Personen vor, die um eine aufgeregte weibliche Schauspielerin herum stehen und auf diese einreden.

### Patient

Die Patientin ist durch Lampenfieber in panischer Aufregung und klagt über Atemnot.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- keine

#### Bewusstsein

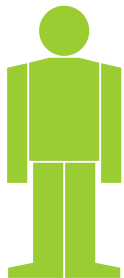
- Lage: orientiert
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: Atemnot
- Frequenz: 30 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: 99 %
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



#### Person

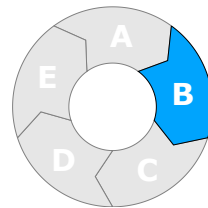
#### Geschlecht

- weiblich

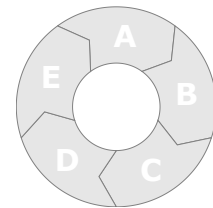
### Spiel

#### Rolle

- sitzt
- ist sehr aufgereg
- atmet sehr schnell
- klagt über Atemnot
- hält beide Hände in 'Pfötchenstellung'
- auf Nachfrage berichtet Patientin über Kribbeln in Händen und um den Mund herum



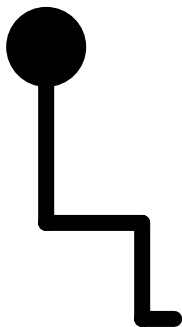
Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Maßnahmen

### Lagerung



[Sitzende Lage](#)

### Hilfeleistungen - speziell

- Gruppe von Personen durch Aufträge (z.B. 'Einweisen Rettungsdienst') von Patienten fernhalten (EH)
- [Patienten rückatmen lassen \(EH\)](#)
- Patienten abschirmen (EH)

### Hilfeleistungen - allgemein

- Patienten beruhigen (EH)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [gegebenenfalls beengende Kleidung öffnen \(öffnen lassen\) \(EH\)](#)
- Notruf (Rettungsdienst) durchführen oder veranlassen (SSD)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Inhalationstrauma

## Situation vor Ort

### Notfallort (Spielplatz)

Am Einsatzort finden sie einen sitzenden Patienten vor, der über starke Atemnot klagt.

### Patient

Beim 'Abfackeln' eines Abfalleimers kam es zu einer Verpuffung, wobei der Patient heißes Rauch- und Reizgas inhalierte.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- Atemnot nach Inhalationstrauma

#### Bewusstsein

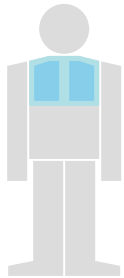
- Lage: orientiert
- Schmerzen: leicht
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: Stridor
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



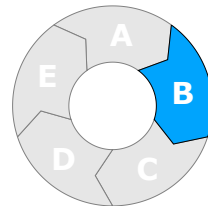
### Spiel

#### Darstellung

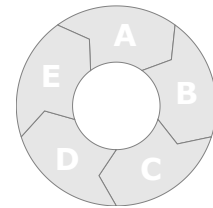
- leichte Rauchspuren um die Nasenlöcher
- atemnot-blaue Lippen (Zyanose)

#### Rolle

- sitzt
- klagt über starke Atemnot
- pfeifendes Ausatemgeräusch (Stridor)
- trockener Reizhusten und Heiserkeit



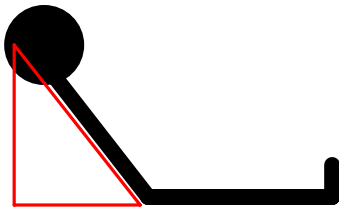
Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Atemnot](#)

### Hilfeleistungen - speziell

#### Hilfeleistungen - allgemein

- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Quetschwunde - Hand

## Situation vor Ort

### Notfallort (Fahrzeughalle)

Am Einsatzort finden sie eine stehende Person vor, die sich seine blutende und schmerzende Hand hält.

### Patient

Dem Jugendfeuerwehrlern ist beim Stöbern in der Fahrzeughalle zwischengelagerten Altmetal eine schwere Eisenplatte auf die Hand gefallen.

## Mime - Patient

### Befund

#### Verletzungen

- Quetschwunde rechte Hand

#### Bewusstsein

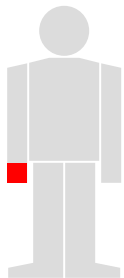
- Lage: orientiert
- Schmerzen: mäßig
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

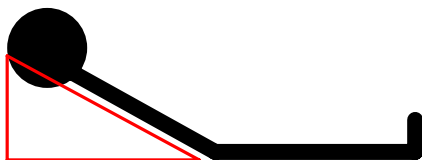
#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Standard](#)

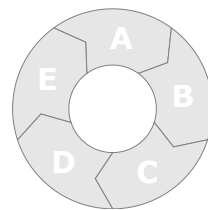
## Spiel

### Darstellung

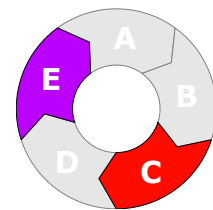
- blutende Quetschwunde rechte Hand
- Schweiß auf der Stirn

### Rolle

- steht
- hält sich schmerzende rechte Hand
- klagt über Schmerzen im Wundbereich der rechten Hand



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

### Hilfeleistungen - speziell

- rechten Arm mit verletzter Hand hochhalten lassen (EH)
- gegebenenfalls Blutung durch direkten, lokalen Druck stillen (EH)
- Wunde rechte Hand keimfrei abdecken (EH)
- rechten Arm mit verletzter Hand ruhigstellen (EH)

### Hilfeleistungen - allgemein

- Patienten auffordern sich hinzusetzen (hinzulegen) (EH)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- Notruf (Rettungsdienst) durchführen oder veranlassen (SSD)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Reglose Person - Stromschlag

## Situation vor Ort

### Notfallort (Fahrzeughalle)

Durch einen Schrei aus der Fahrzeughalle werden sie auf einen Notfall aufmerksam. In der Fahrzeughalle finden sie einen Patienten vor einem laufenden Elektrogerät sitzen.

### Patient

Der Patient steckt ein Elektrogerät in die Steckdose, das er aus dem Elektroschrottcontainer der Fahrzeughalle gefischt hat. Beim Einschalten bekommt er einen elektrischen Schlag.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- Bewusstlosigkeit nach Stromschlag

#### Bewusstsein

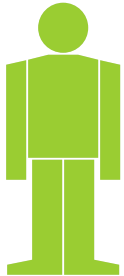
- Lage: bewusstlos
- Schmerzen: nicht beurteilbar
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

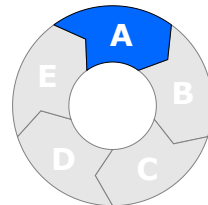
- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



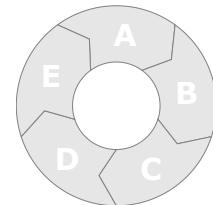
### Spiel

#### Rolle

- sitzt
- wirkt sehr verkrampft
- sinkt in sich zusammen, sobald Stromzufuhr unterbrochen ist



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Maßnahmen

### Lagerung



DRK 2023

[Seitenlage](#)

### Hilfeleistungen - speziell

- Stromzufuhr unterbrechen (EH)
- Patienten vor Sturz bewahren (EH)
- Patienten in liegende Position bringen (EH)
- [Seitenlage herstellen \(EH\)](#)
- Reanimationsbereitschaft herstellen (San)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Eigenschutz durch Situationsanalyse sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Reglose Person - Sturz aus großer Höhe

## Situation vor Ort

### Notfallort (Gehweg)

Am Einsatzort finden sie einen auf dem Gehweg liegenden, reglosen Handwerker vor.

### Patient



Abbildung: Reglose Person - Sturz aus großer Höhe / Gehweg (Erklärbild, Andreas THUMSER, 2018, CC-BY-SA)

Nach Aussage des anwesenden Ersthelfers ist der Maler und Lackierer beim Streichen eines Fensters aus dem ersten Stock gefallen und mit dem Kopf auf dem Boden aufgeschlagen.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- Bewusstlosigkeit nach Sturz aus Höhe

#### Bewusstsein

- Lage: bewusstlos
- Schmerzen: nicht beurteilbar
- Pupillen: deutliche Pupillendifferenz

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

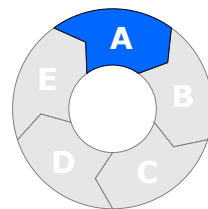
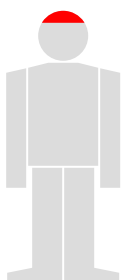
#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden

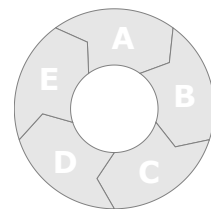
### Spiel

#### Rolle

- liegt
- reglos



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Maßnahmen

### Lagerung



DRK 2023

[Seitenlage](#)

### Hilfeleistungen - speziell

- Kopf (Halswirbelsäule) mit Händen ruhigstellen (EH)
- [Seitenlage herstellen \(EH\)](#)
- [Absaugbereitschaft herstellen \(San\)](#)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Schlaganfall

## Situation vor Ort

### Notfallort (Bus)

Im Bus finden sie einen älteren, sitzenden Fahrgast vor, der sie mit undeutlicher, verwaschener Sprache anspricht. Ein Arm hängt schlaff herunter.

### Patient

Der Anwesende berichtet, das er mit dem Patienten zum Einkaufen fahren wollte. Aber schon beim Treffen habe er über Kopfschmerzen geklagt, wollte den Einkaufsbummel aber nicht mehr absagen.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- Schlaganfall

#### Bewusstsein

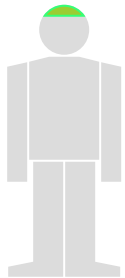
- Lage: orientiert
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: 210/160
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



#### Person

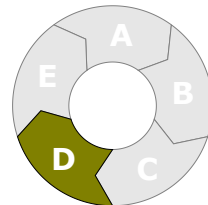
##### Alter

- > 60 Jahre

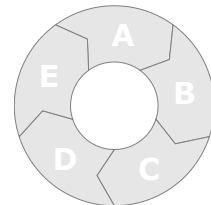
### Spiel

#### Rolle

- sitzt
- hängender Mundwinkel rechts (Speichelfaden)
- antwortet auf Ansprache mit verwaschener Sprache
- rechter Arm hängt schlaff herunter



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Schlaganfall bei Hypertonie](#)

### Hilfeleistungen - speziell

- [neurologischen Status bei Schlaganfall abschätzen \(EH\)](#)
- [Absaugbereitschaft herstellen \(San\)](#)
- rechte Extremitäten ruhigstellen (EH)
- Lagerung gemäß Blutdruck (San)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Unfallstelle absichern \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)



# Versorgungsplan: Schock - Anaphylaktischer

## Situation vor Ort

### Notfallort (PKW)

Am Einsatzort führt ein Anwesender sie zu einem PKW der neben einigen umgefahrenen Verkehrszeichen am Straßenrand steht. Der sehr blasse Fahrer kauert zusammengesunken hinter dem Steuer.

[Erlanger Nachrichten vom 2015-07-14 - Fatale Wespen-Attacke](#)

### Patient

Der Patient wollte nach einer Attacke von etwa 20 Wespen wegen der Stiche ins Klinikum fahren. Kurz vor dem Krankenhaus kam er von der Fahrbahn ab und demolierte dabei mit seinem Wagen die Verkehrszeichen.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- allergischer Schock

#### Bewusstsein

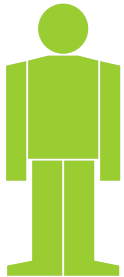
- Lage: getrübt
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: 140 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: nicht messbar
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



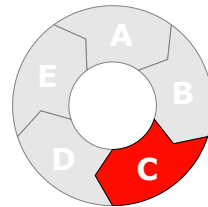
### Spiel

#### Darstellung

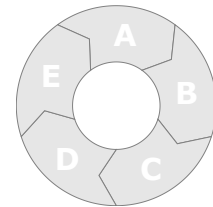
- Schweiß auf der Stirn
- blasse Haut

#### Rolle

- sitzt
- wirkt unbeteiligt (somnolent)
- klagt auf Nachfrage, über zunehmende Schwäche
- klagt auf Nachfrage, über Juckreiz am ganzen Körper



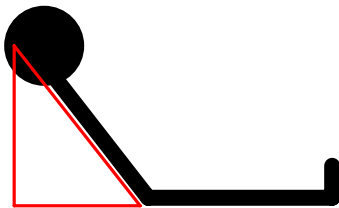
Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Atemnot](#)

### Hilfeleistungen - speziell

- Patienten atemerleichternde Lagerung ermöglichen (EH)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Unfallstelle absichern \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Trauma - stumpfer Bauch

## Situation vor Ort

### Notfallort (Stall)

Im Stall finden sie einen, auf einem Strohballen sitzenden Patienten vor, der über starke Bauchschmerzen klagt.  
[Erlanger Nachrichten vom 2008-12-22 - Kuh gegen Tierarzt](#)

### Patient

Der Tierarzt ist beim Versuch Kühe zu impfen von einem Tier mehrfach getreten worden.

## Mime - Patient

### Befund

#### Verletzungen

- stumpfes Bauchtrauma nach Gewalteinwirkung Unterleib

#### Bewusstsein

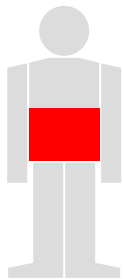
- Lage: orientiert
- Schmerzen: stark
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - akuter Bauch](#)

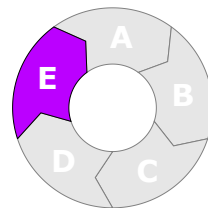
### Spiel

#### Darstellung

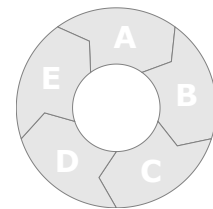
- Prellmarken am Bauch
- Schweiß auf der Stirn

#### Rolle

- sitzt
- klagt über Schmerzen im Unterleib
- berichtet 'Situation vor Ort'



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

### Hilfeleistungen - speziell

- [Becken mit Beckenschlinge ruhigstellen \(San\)](#)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Eigenschutz durch Situationsanalyse sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Unterkühlung - hilflose Person

## Situation vor Ort

### Notfallort (Altenheim)

Im Garten des Altenheims finden sie einen auf dem Boden sitzenden, frierenden, unzureichend bekleideten Patienten vor.

### Patient

Erst nach längerer Zeit ist aufgefallen, dass der Bewohner des Altenheimes fehlt. Der Patient hat unbemerkt eine Adventsveranstaltung verlassen, um auf sein Zimmer zu gehen. Dabei hat er sich aber auf dem Gelände des Altenheimes verlaufen.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- Unterkühlung

#### Bewusstsein

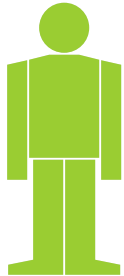
- Lage: getrübt
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

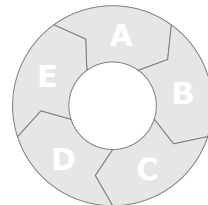
- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: 50 1/min
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: 110/60
- Blutsauerstoff: nicht messbar %
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: 35,4 °C



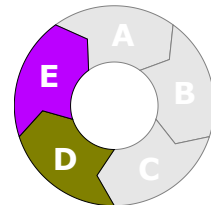
### Spiel

#### Rolle

- sitzt
- klagt dass er friere
- reagiert verzögert, wirkt leicht verwirrt
- möchte sich hinlegen und schlafen
- berichtet auf Nachfrage 'Situation vor Ort'



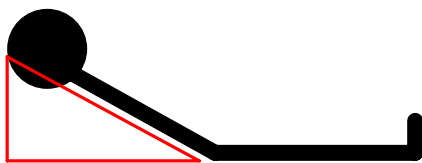
Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Maßnahmen

### Lagerung



[Rückenlage - Standard](#)

### Hilfeleistungen - speziell

- Patienten vor Kälte und weiterer Auskühlung schützen (EH)
- Patienten möglichst wenig und sehr vorsichtig bewegen (San)
- Patienten vorsichtig auf Trage überheben und lagern (San)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- Notruf (Rettungsdienst) durchführen oder veranlassen (SSD)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Vergiftung - Alkohol (Sopor)

## Situation vor Ort

### Notfallort (Festzelt)

Am Einsatzort angekommen finden sie einen Patienten vor, der reglos, mit dem Oberkörper auf dem Tisch liegend, in einer 'Ecke' des Festzeltes sitzt. Der Patient wird von einem Freund betreut.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- Alkoholvergiftung

#### Bewusstsein

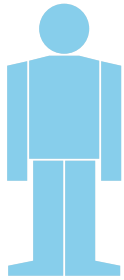
- Lage: getrübt
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: wie vorgefunden

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung



DRK 2023

[Seitenlage](#)

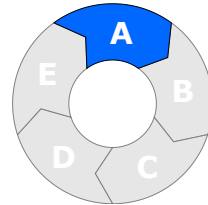
## Spiel

### Darstellung

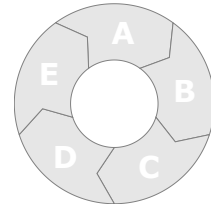
- riecht nach Alkohol (Mund mit Schnaps ausspülen)

### Rolle

- sitzt
- mit dem Oberkörper auf Unterlage liegend
- reglos
- ist kaum ansprechbar
- gibt nur unverständliche Laute von sich



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

### Hilfeleistungen - speziell

- [Patienten in Rückenlage bringen \(EH\)](#)
- [Seitenlage herstellen \(EH\)](#)

### Hilfeleistungen - allgemein

- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)

# Versorgungsplan: Vergiftung - Antidepressiva

## Situation vor Ort

### Notfallort (WC)

Der anwesende Helfer erklärt er warte schon 45 Minuten, um das WC benutzen zu können und könne jetzt 'nicht mehr länger warten'.

## Mime - Patient

### Befund

#### Erkrankungen

- Antidepressiva-Vergiftung

#### Bewusstsein

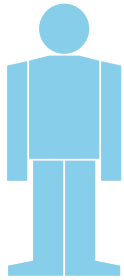
- Lage: orientiert
- Schmerzen: wie vorgefunden
- Pupillen: erweitert

#### Atmung

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Geräusch: wie vorgefunden
- Bewegung: wie vorgefunden

#### Kreislauf

- Lage: wie vorgefunden
- Frequenz: wie vorgefunden
- Rhythmus: wie vorgefunden
- Blutdruck: wie vorgefunden
- Blutsauerstoff: wie vorgefunden
- Blutzucker: wie vorgefunden
- Temperatur: wie vorgefunden



## Maßnahmen

### Lagerung

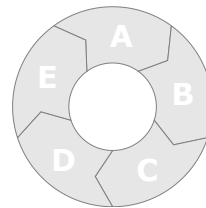


[Rückenlage - Standard](#)

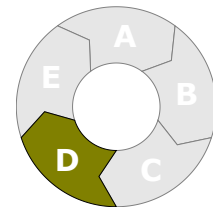
## Spiel

### Rolle

- steht
- ist sehr unruhig
- wirkt leicht desorientiert
- klagt auf Nachfrage, über Mundtrockenheit
- gibt auf mehrmaliges Nachfragen zu, etwa 100 Tabletten seines Medikamentes (Antidepressiva) geschluckt zu haben



Lebensrettung  
(Primary Processing)



Versorgung  
(Secondary Processing)

## Hilfeleistungen - speziell

- [Medikamentenverpackung und Medikamentenreste sicherstellen \(San\)](#)

## Hilfeleistungen - allgemein

- Patienten auffordern sich hinzusetzen (EH)
- [Vitalfunktionen überprüfen \(EH\)](#)
- [Notfallanamnese durchführen \(San\)](#)
- [Notruf \(Notarzt\) durchführen oder veranlassen \(SSD\)](#)
- [Patienten betreuen und aufklären \(EH\)](#)
- [Wärmeerhalt sicherstellen \(EH\)](#)
- [Vitalfunktionen überwachen \(San\)](#)
- [Maßnahmen dokumentieren und weitergeben \(EH\)](#)
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen (SSD)
- Einweisung Rettungsdienst organisieren (SSD)
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen (SSD)
- [Informationen an Sekretariat weiterleiten \(SSD\)](#)